

“La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce» (cfr. Mt 17,1-2)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Come possiamo brillare anche noi con una luce immortale? Nell’Antico Testamento Mosè si toglieva il velo dalla sua faccia mentre parlava con Dio, e poi gli Israeliti vedevano che la pelle del suo viso era raggiante (cfr. *Es* 34,34ss). In un modo semplice, questo ci può insegnare che non dobbiamo metterci troppi veli quando parliamo con gli altri. La trasparenza ci fa brillare!

(cfr. F-PFSGM, *Catechesi*, La trasfigurazione di Gesù, 7 novembre 2015)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di essere trasparenti, soprattutto nella confessione e con la nostra guida spirituale, San Francesco di Sales dice: *“La doppiezza e la finzione nella confessione e nei colloqui spirituali con la propria guida, provoca l’aridità e la sterilità: dopo che hai mentito allo Spirito Santo, perché ti meravigli se ti priva della sua consolazione? Tu non vuoi essere semplice e spontanea come un bambino, e allora non avrai le caramelle destinate al bambino!”* (FRANCESCO DI SALES, *Filotea*, IV,14)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...